



**REGULAMENTO DO  
1º CORTA-MATO – ANIVERSÁRIO BA**  
Mata de Marrazes, 05/03/2023

A ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA, RECREATIVA E CULTURAL DO BAIRRO DOS ANJOS - LEIRIA, organiza, em parceria com a UNIÃO DE FREGUESIAS DE MARRAZES E BAROSA e com a colaboração técnica da ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LEIRIA, no dia 5 de março de 2023, pelas 09:30 horas, o “1º CORTA-MATO – ANIVERSÁRIO BA”.

**1. Normas regulamentares**

Poderão participar atletas maiores de 06 anos, desde que se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços.

Em todas as provas podem participar atletas federados e não federados e alunos do 1º Ciclo dos Agrupamentos de Marrazes e D. Dinis, convidados.

**Escalões, Distâncias e Horários**

Escalões	Data Nascimento/Idade	Distâncias *	Horário	
Sub 20 Femininos	2004 e 2005	3.500m	09:30	
Seniores Femininos	2003 e antes			
Veteranas	F35			35 a 39 anos
	F40			40 a 44 anos
	F45			45 e mais anos
	F50			50 e mais anos
Veteranos	F55	55 e mais anos		
	M35	35 a 39 anos		
	M40	40 a 44 anos		
	M45	45 a 49 anos		
	M50	50 a 54 anos		
	M55	55 a 59 anos		
	M60	60 e mais anos		
Seniores Masculinos	2003 e antes	5.000m	09.50	
Sub 20 Masculinos	2004 e 2005			
Sub 16 Femininos	2008 e 2009	2.000m	10:50	
Sub 18 Femininos	2006 e 2007			
Sub 16 Masculinos	2008 e 2009	3.000m	11:05	
Sub 18 Masculinos	2006 e 2007			
Benjamins Masculinos A	2014-2015-2016	500m	11:30	
Benjamins Femininos A			11:40	
Benjamins Masculinos B	2012 e 2013	800m	11:50	

Benjamins Femininos B			12:00
Sub 14 Masculinos	2010 e 2011	1.400m	12:10
Sub 14 Femininos			12:25

\*Distâncias aproximadas

## 2. Local

As provas decorrerão na Mata de Marrazes, (junto ao cemitério), cujas coordenadas são as seguintes: [39.766376, -8.804584](#).

## 3. Inscrições

Para atletas federados as inscrições são gratuitas e deverão ser realizadas única e exclusivamente no site [www.fpacompeticoes.pt](http://www.fpacompeticoes.pt), até às 24h do dia 28 de fevereiro de 2023;

Para atletas não federados as inscrições são igualmente gratuitas e devem ser realizadas para o e-mail [anapinho@baleiria.pt](mailto:anapinho@baleiria.pt) com o nome completo, data de nascimento e o número do bilhete de identidade/cartão de cidadão, até às 24h do dia 28 de fevereiro de 2023. A inscrição será validada após a nossa confirmação via email.

## 4. Seguro desportivo

A organização declina qualquer responsabilidade com a eventual participação de atletas que não possuam seguro desportivo.

## 5. Dorsais

Os atletas federados deverão utilizar os dorsais atribuídos pela Associação Distrital de Atletismo de Leiria na presente época desportiva. Aos atletas federados noutra Associação Territorial de Atletismo serão disponibilizados dorsais pela organização.

## 6. Prémios/Classificações

### Prémios Individuais

Serão atribuídas medalhas aos três primeiros classificados individuais de cada escalão e sexo.

### Prémios Coletivos

Serão atribuídos troféus aos 10 clubes mais pontuados no conjunto de todas as provas.

A pontuação de cada clube corresponderá ao somatório das pontuações atribuídas a cada atleta, em todos os escalões, que termine a prova.

A pontuação a atribuir ao primeiro atleta é de 10 pontos, sendo aos restantes atribuído menos um ponto até ao 10º classificado a partir do qual todos os atletas que terminem terão 1 ponto.

Ex: 1º - 10 pontos; 2º - 9 pontos.....10º e restantes - 1 ponto.

### Prémios monetários

Serão atribuídos prémios especiais para provas de absolutos (Sub 20, seniores e veteranos) nas categorias masculinos e femininos.

Femininos (10 primeiros absolutos); Masculinos (10 melhores tempos absolutos).

\*Absolutos (Sub 20, seniores e veteranos)

1º - 70€

3º - 30€

4º - 20€

2º - 40€

5º - 10€

6º - 10€

7º - 10€

9º - 10€

8º - 10€

10º - 10€

A Organização reserva-se o direito de realizar outro tipo de classificações, extra regulamento.

## 7. Arbitragem

A arbitragem será da responsabilidade do Conselho de Arbitragem da ADAL.

## 8. Direitos de imagem

Ao proceder à inscrição nesta competição, o participante autoriza a cedência dos direitos de utilização da sua imagem captada durante o evento.

## 9. Casos omissos

Os casos omissos serão resolvidos pela organização em conformidade com o regulamento da World Athletics.

## 10. Contactos

Para qualquer esclarecimento adicional, podem contactar 910274025, ou através do email [anapinho@baleiria.pt](mailto:anapinho@baleiria.pt).

## 11. Croqui da prova

Leiria, 20 de janeiro de 2023

A ORGANIZAÇÃO  
ADCRBA

### PARTIDA



### PERCURSO

